

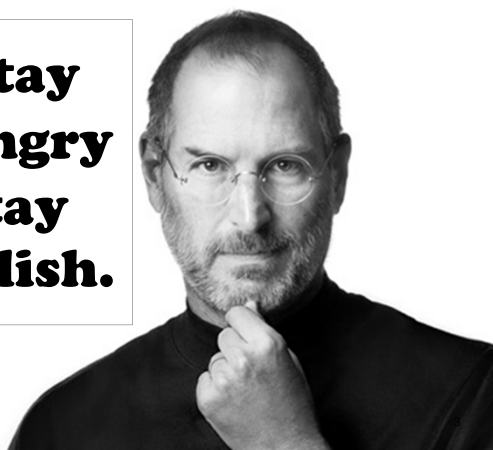
การเตรียมความพร้อมในการ
ทำงานให้ประสบความสำเร็จ

อ.วิชัย คลั่งทอง

- ใฝ่รู้
- ตั้งใจ
- สานสัมพันธ์
- ยึดมั่นคุณธรรม

2

**Stay
hungry
stay
foolish.**



โอกาสคืออะไร?
(Opportunity)

4

โอกาส ของคนเราต่างกัน
และ การใช้โอกาส
ของคนเราก็ต่างกัน

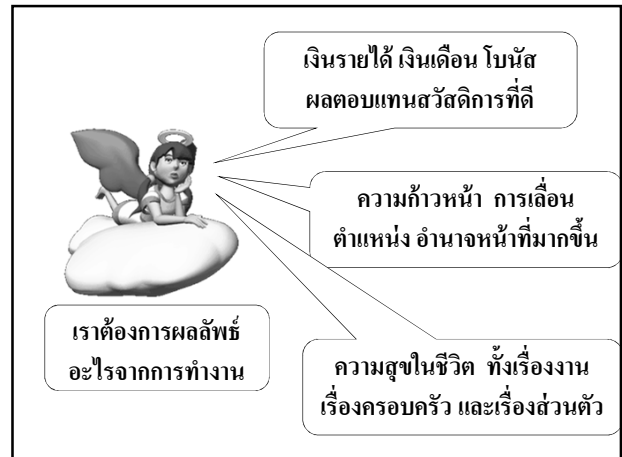
5

ทุกโอกาส คือ ความโชคดี
ของผู้ไม่ประมาท
ที่พร้อมใช้โอกาสอยู่เสมอ

6

ในชีวิตปัจจุบันนี้เรามี
โอกาสทำอะไรได้บ้าง
และเรา พร้อมทำ หรือยัง?

7

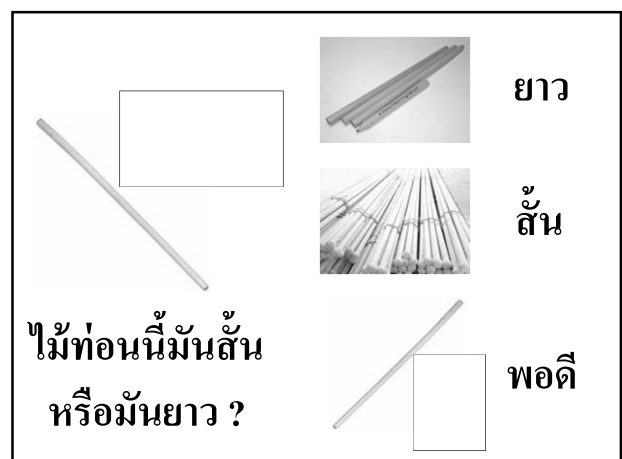
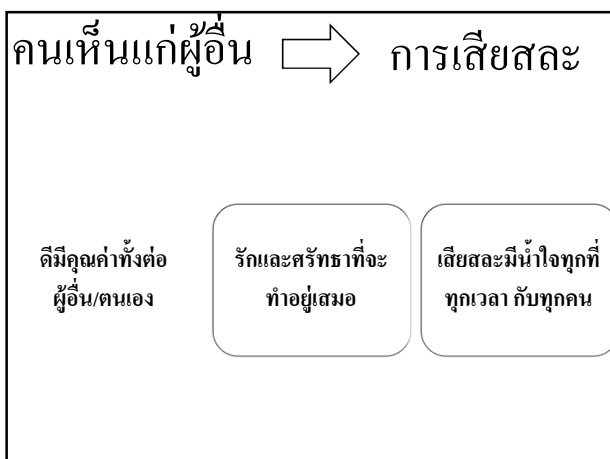
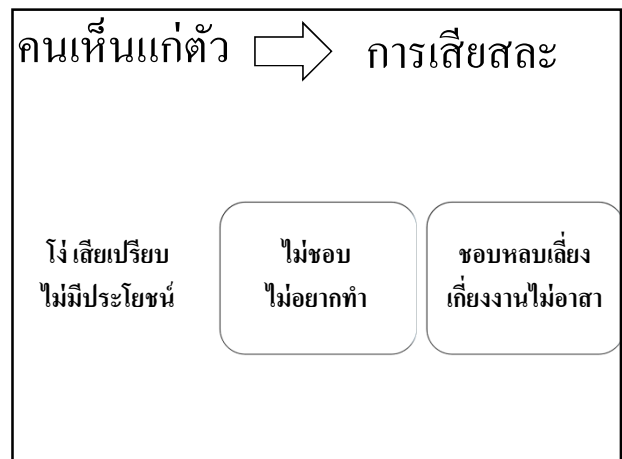
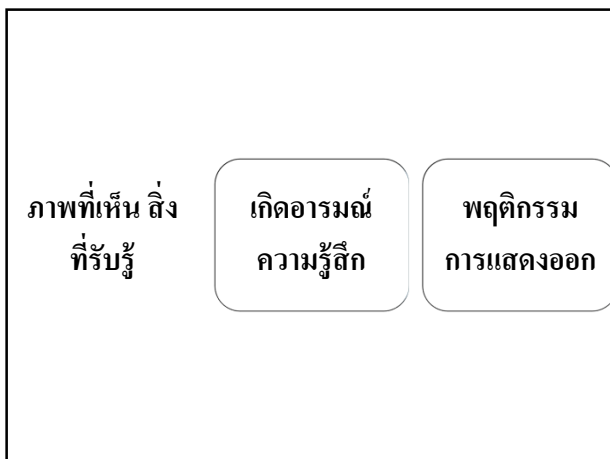
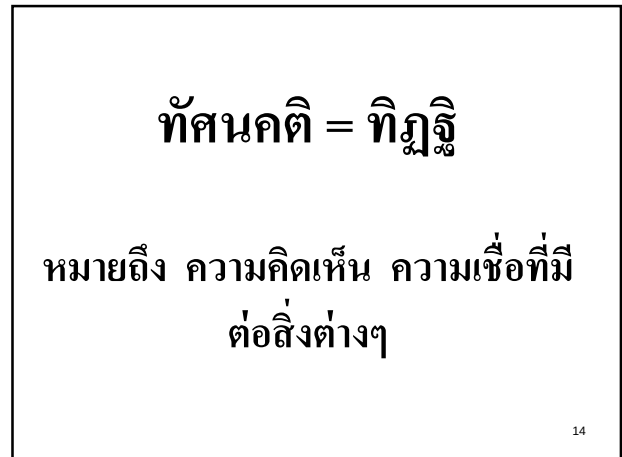


ชีวิต	แตกต่าง
เป็นผลมาจาก	
การกระทำ	ต่างกัน



ชีวิต	แตกต่าง
เป็นผลมาจาก	
การกระทำ	ต่างกัน

การกระทำ	แตกต่าง
เป็นผลมาจาก	
อารมณ์	ต่างกัน



ไม้ท่อนนี้มันเอง
ไม่ได้สั้นหรือยาว
แต่ตัวเราต่างหาก
ที่ไป “คิดปรุงแต่ง”
ให้มัน สั้น หรือ ยาวแตกต่างกันไป

“มโน”
นี่จึง สำคัญไฉน

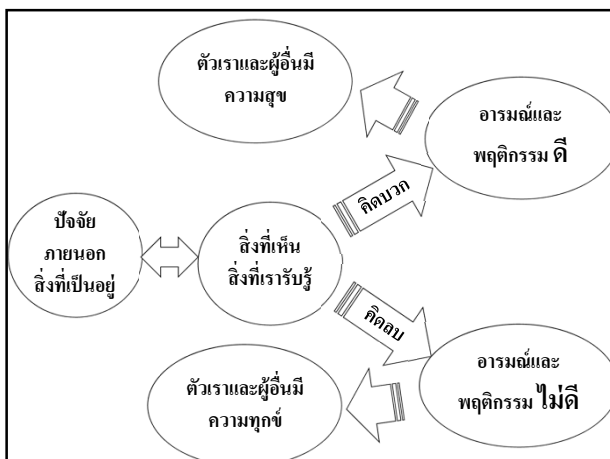
20

ชีวิตเราคิดปรุงแต่งอะไรอีกบ้าง?

สั้น ↔ ยาว
จี๊ดจ๊าด ↔ สวย/หล่อ
จืด ↔ รวย
ทุกข์ ↔ สุข

ชีวิตเราคิดปรุงแต่งอะไรอีกบ้าง?

ยาก ↔ ง่าย
ทำไม่ได้ ↔ ทำได้
กลัว ↔ กล้า



หาเสียในดี เรียก “คิดชี้”
หาดีในเสีย เรียก “คิดเชิงบวก”

สภาพชีวิตของเรา จะเป็นอย่างไร
ไม่ได้ขึ้นกับว่า “เรามีเราเป็นอะไร”
แต่มันขึ้นอยู่กับว่า
“เรามองและคิดว่าเราเป็นอย่างไร”
ต่างหาก

มองใจร้าย แยะจ้งทำไมไม่มีความสุข

มองเห็นแต่สิ่งที่ คนอื่นมีมากกว่าเรา
ดีกว่าเรา จงรู้สึก เบื่อสิ่งน้อยใจใน
โชคชะตา ว่าทำไมเราอ้าวจ้ง ไม่มี
ไม่ได้มีความสุขกับคนอื่นเขา

26

มองใจดี ได้แค่นี้ก็ดีเพียงพอแล้ว

จงมองใจเห็นคุณค่าใน “สิ่งที่เรามีเรา
เป็นในปัจจุบัน” ใจทำความรู้สึกดีใจ
และขอบคุณความโชคดีที่เราได้ มีสิ่งนั้น
ซึ่งบางคนไม่โชคดี มีสิ่งนี้ เรายังมีเรา

27

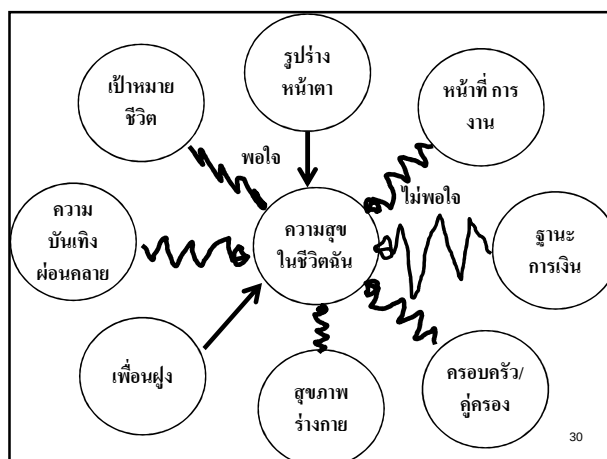
ถ้าคิดถึงแต่ด้านดี รู้สึกดีๆ ต่อทุกสิ่ง ที่เกิดขึ้น
ในชีวิต ชีวิตเราย่อมโชคดีเพราะมีแต่สิ่งดี
“หลวงพ่อดีนะ”

พระเทพวิสุทธิธารจารย์ วัดมณีมาวาส

28

สิ่งไม่ดี เมื่อมองในแง่ดี มันก็รู้สึกดี
แม้สิ่งดี แต่มองในแง่ลบ มันก็รู้สึกไม่ดี

29



30

เปลี่ยนวิธีคิด
พลิกอารมณ์
ความรู้สึกรัก

31

ทุกสิ่งไม่อาจเป็นไปได้ดังใจหวัง
แต่เราสามารถ ทำใจ
ให้พอใจกับทุกสิ่งได้

32

ให้ ทำดี แล้วให้ ทำใจ

33

ทุกงานมีคุณค่า มีจุด
ศึกษาปรับปรุง เราอาจ
ไม่เข้าใจหัวหน้าดีพอ

หน้าที่การ
งาน

สิ่งเร้า สิ่งกระตุ้น	การคิดรับรู้แปลความหมาย
งานซ้ำซาก หัวหน้าขี้บ่นจู้จี้ ทำอะไรก็ไม่ถูกใจ	น่าเบื่อทั้งงาน และคน ทำไม ต้องมาเจอแบบนี้ด้วย

โหมดเลื่อมโทรม

ความคิดลบ อารมณ์ลบ (ทุกข์ใจ เครียดกังวล
หงุดหงิดเบื่องาน ท้อแท้) พฤติกรรมลบ ได้ตอบทันที
ขาดความยั้งคิดทำตามนิสัย หลงวนอยู่กับอดีตและ
อนาคต ปกป้องตนเองสูง ปิดใจยึดมั่นถือมั่น บั่นทอน
พลังชีวิตและสติปัญญาในการเรียนรู้พัฒนาตนเอง

โหมดสร้างสรรค์

ความคิดบวก อารมณ์บวก (ปล่อยวาง ผ่อนคลาย
แจ่มใส รักเมตตาผู้อื่น) พฤติกรรมบวก มีการยั้งคิด
ไตร่ตรองก่อนแสดงออก ไม่ทำอะไรตามใจตามอารมณ์
มีสติตื่นรู้อยู่กับปัจจุบัน เปิดใจเปลี่ยนแปลง เสริมสร้าง
พลังชีวิตและสติปัญญาในการเรียนรู้พัฒนาตนเอง

พลั้งชีวิต

LIFE

อะไรคือเงื่อนไข สิ่งเรา สภาวะที่เชื่อต่อการ
สร้างพลั้งชีวิตของเรา เมื่อมันผ่านไปสู่วัยกับปัญญา
อุปสรรค ไปสู่ความสำเร็จตามเป้าหมายที่หวัง

คนฉลาด คือ คนที่มีความสุขตลอดเวลา



เพราะรู้จักพอใจ
ในสิ่งที่ตัวเองเป็นอยู่
สิ่งที่ตัวเองมี
และสิ่งที่ตัวเองหามาได้โดยสุจริต

คนโง่ คือ คนที่ไม่มีความสุขตลอดเวลา



เพราะไม่เคยพอใจ
ในสิ่งที่ตัวเองเป็นอยู่
สิ่งที่ตัวเองมี
และสิ่งที่ตัวเองหามาได้โดยสุจริต

โอวาทธรรม พระอาจารย์ชา สุภัทโท

เธอจงระวังความคิดของเธอ	⇒	มันจะกลายเป็นพฤติกรรมของเธอ
เธอจงระวังพฤติกรรมของเธอ	⇒	มันจะกลายเป็นความเคยชินของเธอ
เธอจงระวังความเคยชินของเธอ	⇒	มันจะกลายเป็นนิสัยของเธอ
เธอจงระวังนิสัยของเธอ	⇒	มันจะกำหนดชะตาชีวิตของเธอ

ชีวิตของเราจะเป็นไปอย่าง
ที่เราคิดเราเชื่อต่อสิ่งต่างๆ และตัวเรา

คนนิสัยเสียมักทำอะไรแย่ๆ “ชีวิตจึงแย่”

คนนิสัยเสียจึงเป็น “คนที่อ้ากัฟ”

คนที่ไม่แก้ไขนิสัยเสียของตัวเองจึงเป็น

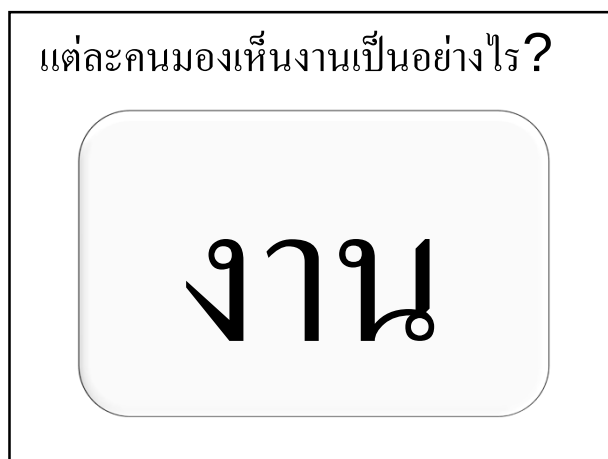
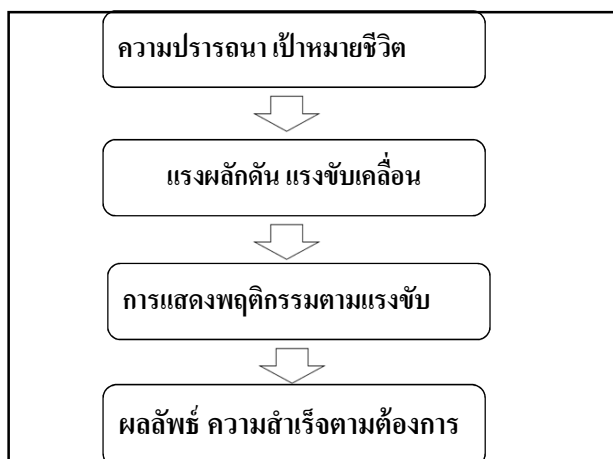
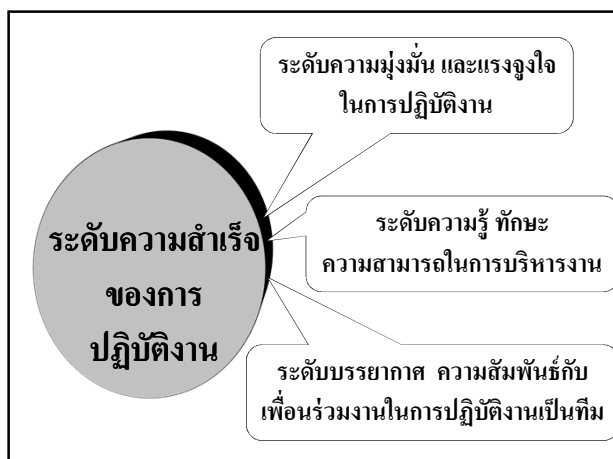
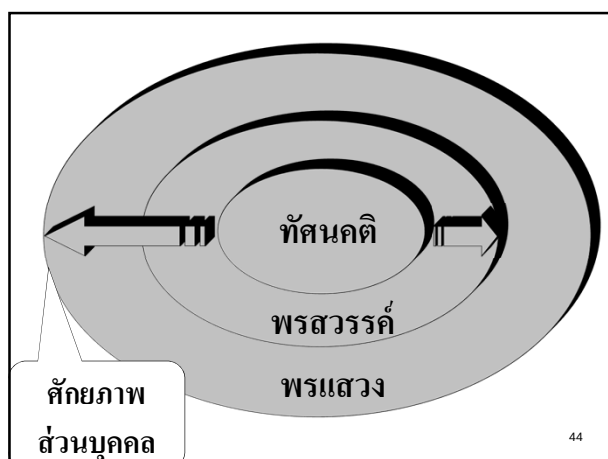
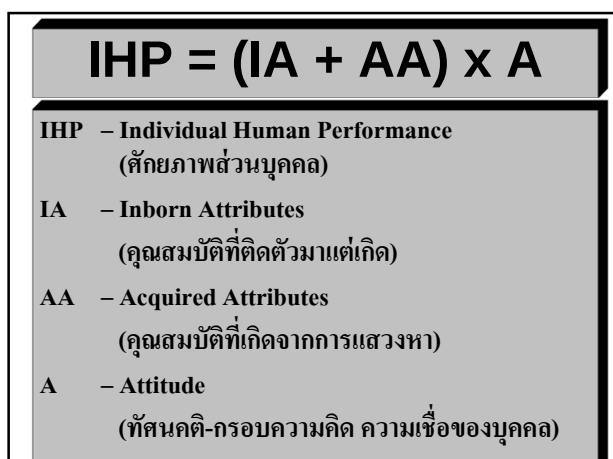
“คนที่โคตรโง่”

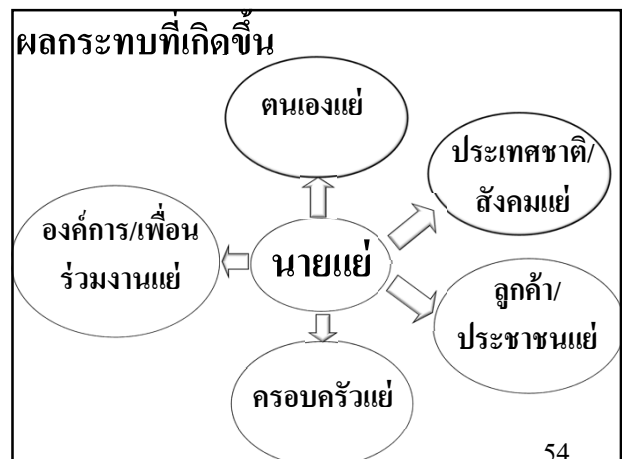
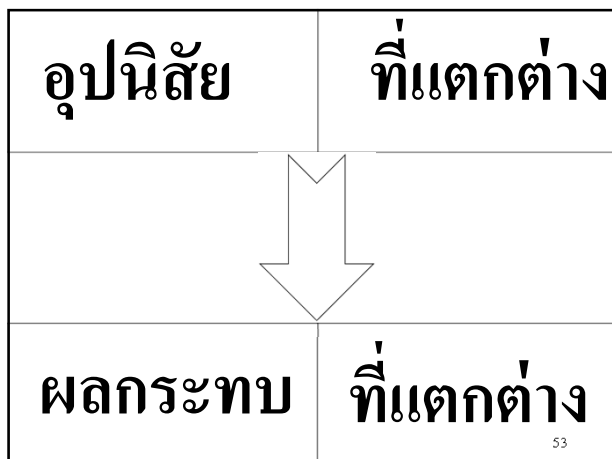
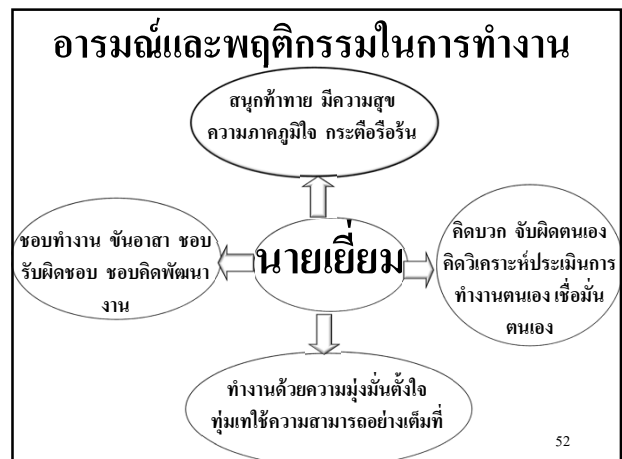
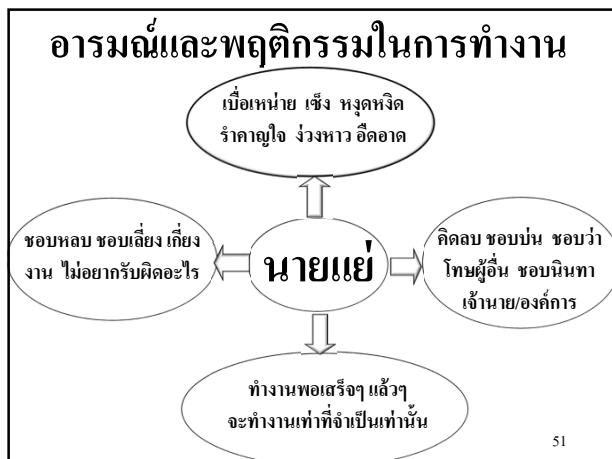
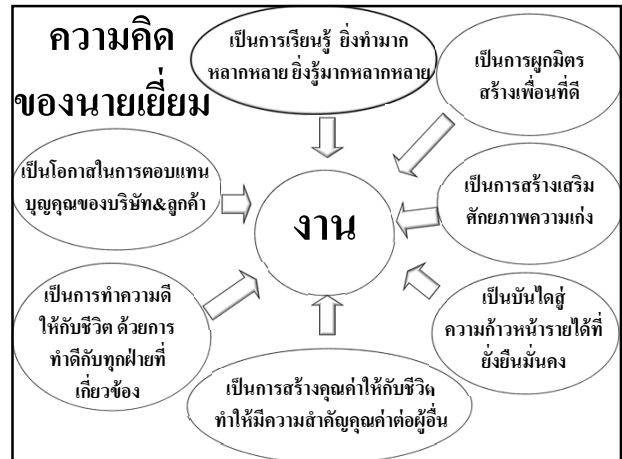
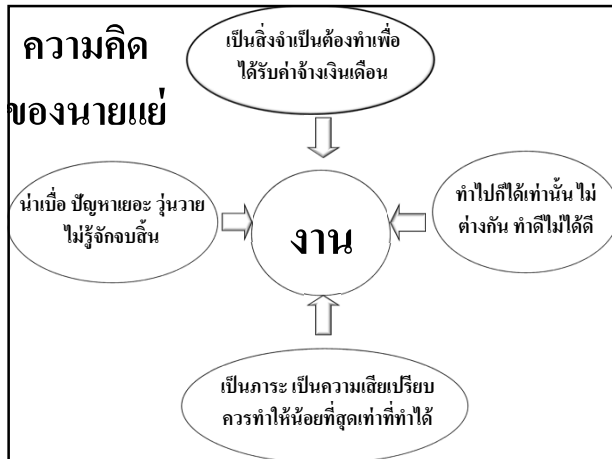
คนนิสัยดีมักทำแต่สิ่งดีๆ “ชีวิตจึงดี”

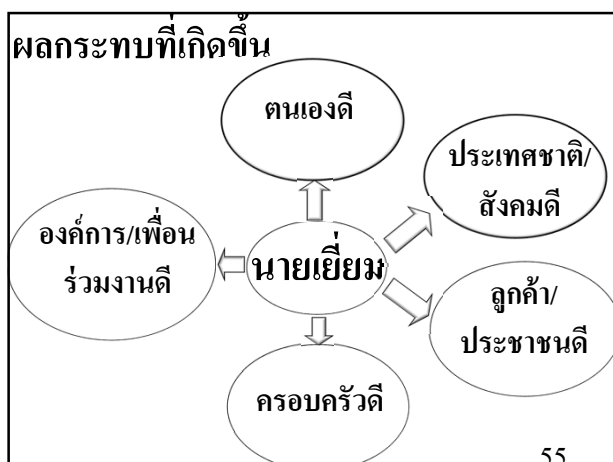
คนนิสัยดีจึงเป็น “คนที่โชคดี”

คนที่สร้างนิสัยดีๆ ให้กับตัวเองจึงเป็น

“คนที่ชาญฉลาด”







ไม่มีอะไรจะทำร้ายตัวเองได้มากกว่า
การที่ตัวเองตั้งใจไว้ผิดไม่ถูกต้องดีงาม
และไม่มีอะไรจะให้คุณต่อตัวเราได้มากกว่า
การที่ตัวเองตั้งใจไว้ได้ถูกต้องดีงาม

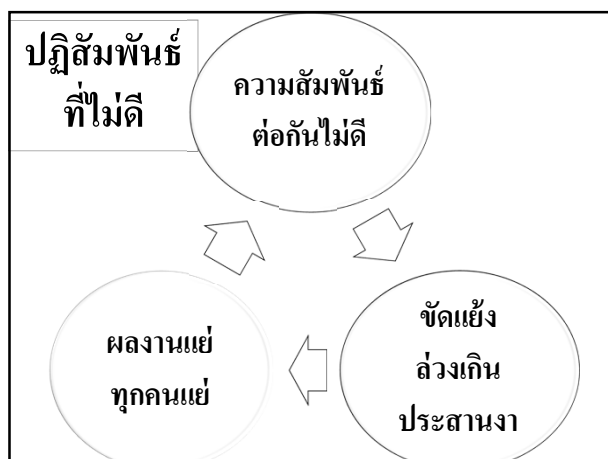
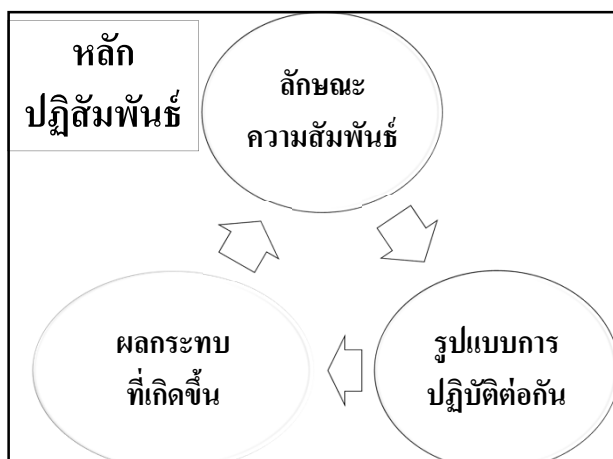
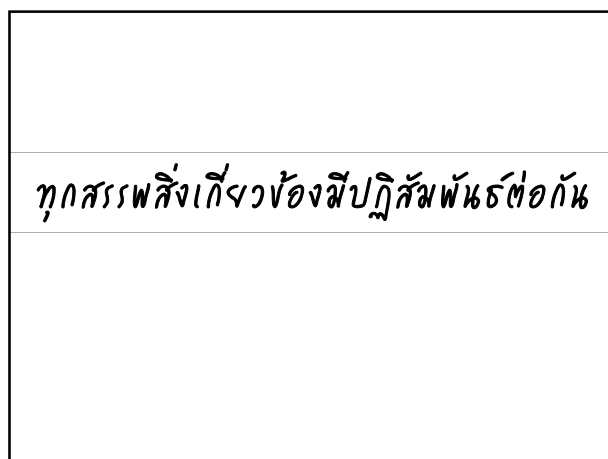
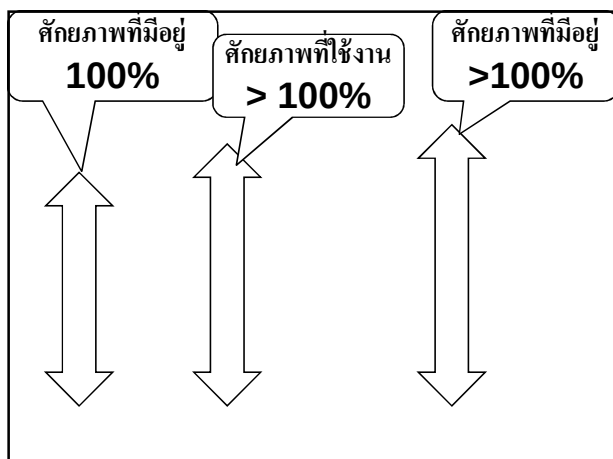
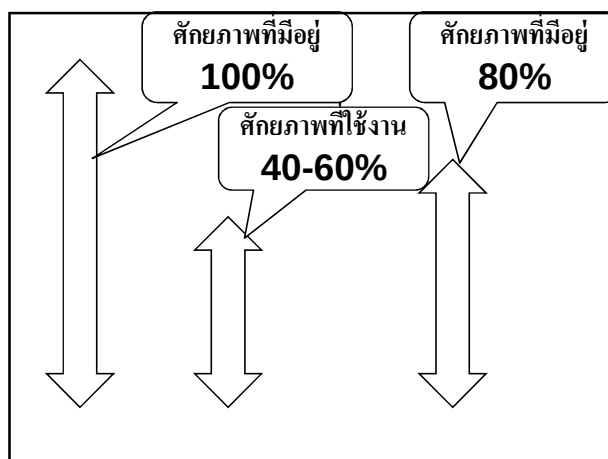
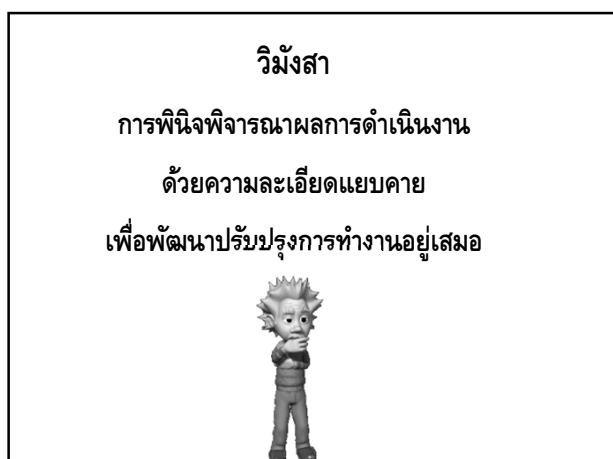
56

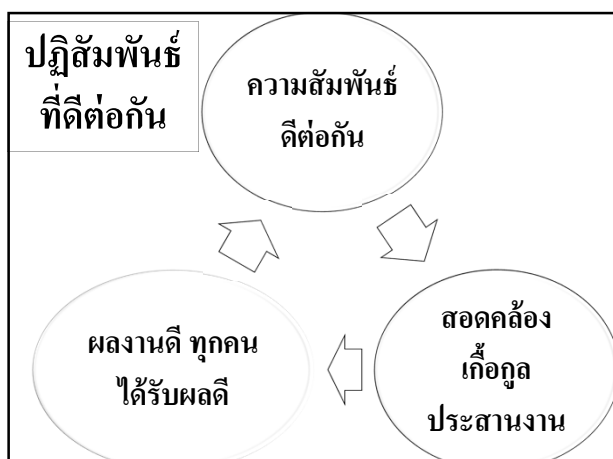
การทำงานให้ประสบความสำเร็จต้องอาศัย
อิทธิบาท ๔

ฉันทะ
ทำงานที่เรารัก
เพื่อรักในงานที่ทำ และ
ทำงานด้วยใจรัก

วิริยะ
ความพยายามอยู่ที่ไหน
ความสำเร็จอยู่ที่นั่น

จิตตะ
ผลงานจะออกมาดี ถ้าตั้งใจทำด้วย
ความจดจ่อมีสติในการทำงาน

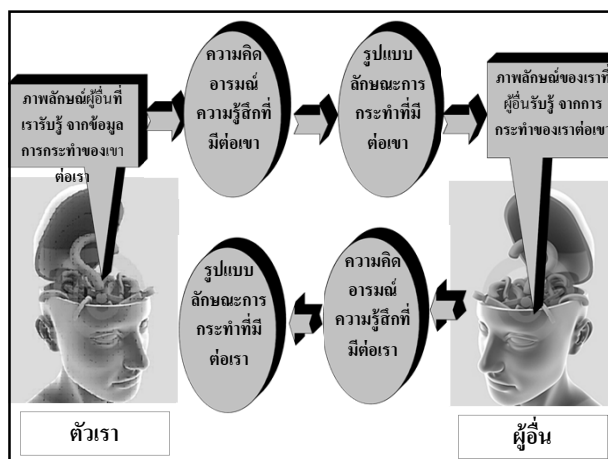




เราทุกคนต่างอยากเป็น คนดีคนน่ารัก ของทุกคน
 แต่เพราะเรามีเส้นทางชีวิตที่แตกต่างกัน
 เราจึงมีความคิด อุปนิสัยที่ต่างกัน
 ดังนั้นจง “ยอมรับ” ความแตกต่างซึ่งกันและกัน
 และพยายาม “ปรับตัว” เข้าหากัน

68

เราไม่ต้องรับผิดชอบต่อ
 “ความคิดเห็นของผู้อื่น” ที่มีต่อเรา
 แต่ควรรับผิดชอบต่อ
 “การกระทำของเรา” ที่มีต่อเขา
 อันเป็นเหตุทำให้เขาคิดเช่นนั้น



เราไม่สามารถแก้ไข
 ความไม่ดีของผู้อื่น
 ด้วยการ ทำไม่ดีตอบ

แต่เราสามารถแก้ไข
 ความไม่ดีของผู้อื่น
 ด้วยการ ทำดีตอบ

คนเรามักจับผิดผู้อื่น
แต่ไม่เห็นความผิดของตนเอง
จึงเต็มไปด้วยความเบื่แข็ง
ผู้อื่น ทั้งที่เราก็มมีส่วนผิดที่ทำ
ให้ผู้อื่นมีพฤติกรรมไม่ดี
เช่นกัน

73

คิดและมองผู้อื่นในแง่ดี
แต่ให้มองจับผิดตัวเอง

เปลี่ยนแปลงแก้ไขตัวเอง
รู้จักมองผู้อื่นให้ได้ดี
เอาใจเขามาใส่ใจเรา
เข้าใจมุมมองความคิดผู้อื่น

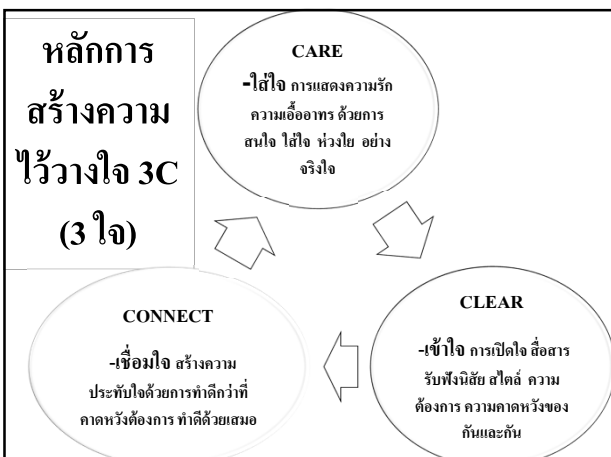
75

เราไม่อาจแก้ปัญหา ด้วยการโทษผู้อื่น
และรอให้คนอื่นเปลี่ยนแปลง
แต่เราสามารถแก้ไขปัญหได้
โดยเริ่มเปลี่ยนแปลงที่ตัวเราต่างหาก

76

ถ้าเราอยากให้คนรอบข้าง
ทำถูกใจเรา
เราต้องทำตัวให้
ถูกใจ เขาก่อน

77



หัวใจแห่งการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี



- สนใจและใส่ใจ
- เข้าใจและรู้ใจ
- เต็มใจและตั้งใจ
- จริงใจและน้ำใจ



กฎทอง (Golden Rule)

**“จงปฏิบัติต่อผู้อื่น
ให้เหมือนกับที่เราต้องการ
ให้ผู้อื่นปฏิบัติต่อเรา”**

กฎเพชร (Diamond Rule)

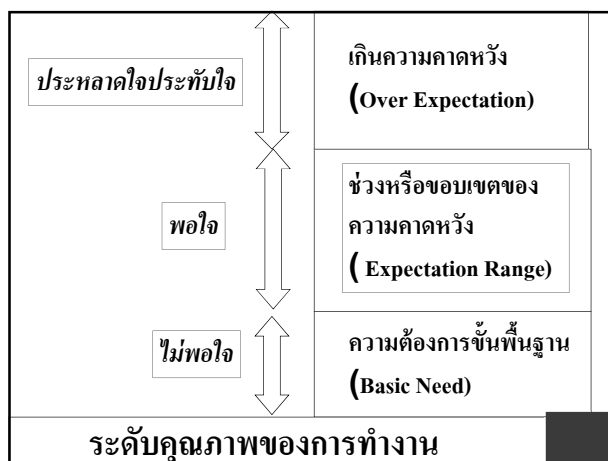
**“จงปฏิบัติต่อผู้อื่น
อย่างที่เขายากให้ผู้อื่น
ปฏิบัติต่อเขา”**

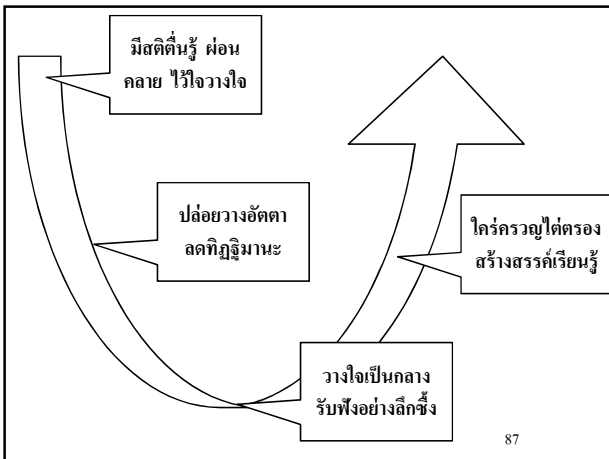
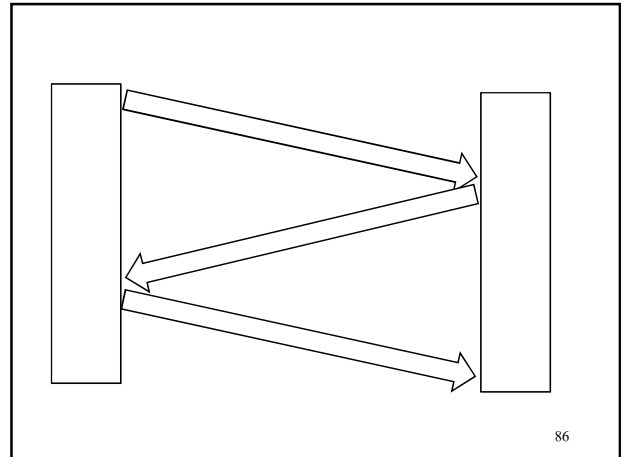
กฎประทับใจ (Impressive Rule)

**“จงปฏิบัติต่อผู้อื่น
ให้ดีกว่าดีผู้อื่นคาดหวังจากเรา”**

อะไรคือบทบาทหน้าที่ของเรา

การสร้างความประทับใจ ด้วยการแสดง
พฤติกรรมที่ดีหรือเหนือเกินกว่า
ความคาดหวังของบุคคลรอบข้าง





๓. สร้างพื้นที่ให้เรารักใจตัวเอง

- มีความรักปรารถนาดีต่อกันอย่างจริงใจ
- ไม่ใช่คำพูดที่ไม่จริงใจ หรือทำลายนายก
- ไม่มีความลับบางอย่างไปพูดข้างนอก
- หรือมีข้อขัดแย้ง เริ่มต้นใหม่ด้วยความเข้าใจกัน

๔. สร้างพื้นที่ปล่อยวางและยึดค้ำหัวคน

- ปล่อยวางการยึดมั่นสมมติฐาน กรอบความคิดของตน ในการรับรู้ รับฟังผู้อื่น
- ห้อยแขวนการฟังแบบประเมินตัดสินผู้อื่น
- เคารพมุมมอง ความคิดเห็นที่แตกต่างของผู้อื่น

Dialogue

๒. สร้างพื้นที่เคารพให้เกียรติกัน

- พูดนำเสนอที่ละคน ที่เหลือตั้งใจฟัง ไม่พูดแทรก พูดขัด หรือพูดแย้ง
- ไม่สวนท้วงใจกัน ทุกคนมีสิทธิเสนอความเห็น
- ไม่โต้แย้ง ท้าทาย หรือพูดขัดการพูดมากเกินไป ควรเว้นให้ผู้พูดจบข้าง

๕. สร้างพื้นที่เปิดใจรับฟังอย่างลึกซึ้ง

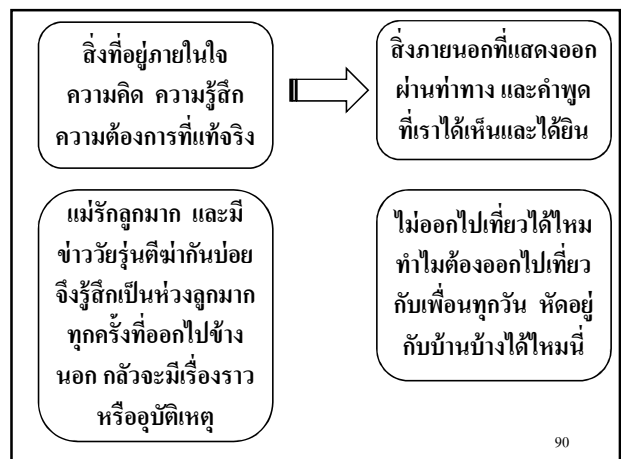
- เปิดใจ ตั้งใจรับฟังอย่างลึกซึ้ง ชาญฟัง เพื่อให้เข้าใจเจตนา อารมณ์ความรู้สึกของผู้พูด รับรู้ และแปลความหมายในมุมมองของผู้พูด ไม่ใช่ในมุมมองของเรา

๑. สร้างพื้นที่สงบผ่อนคลาย

- สงบ อากาศถ่ายเท เย็นสบาย
- ปิดโทรศัพท์ ตั้งใจ รับชานอวอง
- ไม่คุยกับเรื่อง อื่นๆ รบกวนสมาธิ
- ทำกิจกรรมร่วมกัน หรืออยู่กับปัจจุบัน

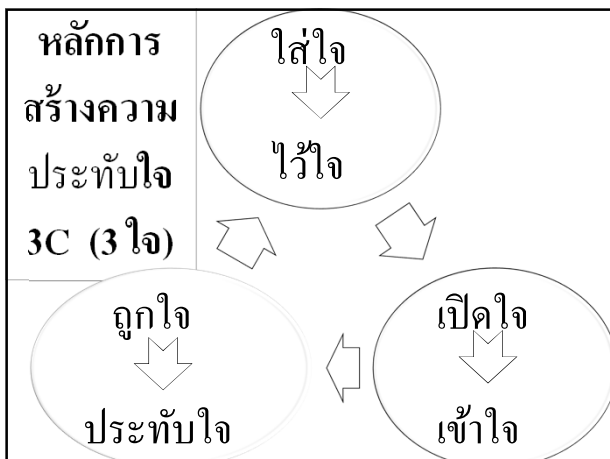
๖. สร้างพื้นที่ใคร่ครวญไตร่ตรองร่วมกัน

- คิดใคร่ครวญไตร่ตรองสิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อเรียนรู้ให้เข้าใจ แนวคิด สมมติฐาน กรอบความคิดของผู้เรียนอย่างถูกต้องแม่นยำ
- ผสมผสานสิ่งที่ได้เรียนรู้ เรียนรู้จากผู้อื่น เข้ากับมุมมอง แนวคิดของตนเอง สร้างสรรค์คิดความคิดเชิงใจใหม่
- เรียนรู้ และปรับความเข้าใจระหว่างกันให้สอดคล้องตรงกัน



เข้าใจผู้อื่นและตนเอง ร่วมกันคิด ร่วมกัน
ทำงาน องค์กรประสานสอดคล้องกลมกลืน

ก้าวแรกของการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี คือ
การเปิดใจรับฟังกันด้วยความจริงใจ
เพื่อความเข้าใจกันเข้าถึงซึ่งกันและกัน



บัญญัติ 10 ประการในการทำงานร่วมกับผู้อื่น

1. แสดงความสนใจ ใส่ใจผู้อื่นด้วยความจริงใจเป็นมิตร
2. มีน้ำใจรู้จักเสียสละแบ่งปัน ให้ความช่วยเหลือเกื้อกูล ให้คำปรึกษาและคำแนะนำที่ดี
3. คิดและมองผู้อื่นในแง่ดี คิดว่าทุกคนเป็นเพื่อนร่วมงานที่ดีน่ารัก และทุกคนชอบเราและเป็นเพื่อนที่ดีของเรา
4. สื่อสารแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างกัน ตลอดจนสิ่งที่ชอบและไม่ชอบในการทำงานร่วมกัน
5. เรียนรู้และเข้าใจผู้อื่นอย่างที่เขาเป็น ทั้งในแง่ทัศนคติ นิสัย อารมณ์ ความคิด ทักษะความรู้ ความต้องการ

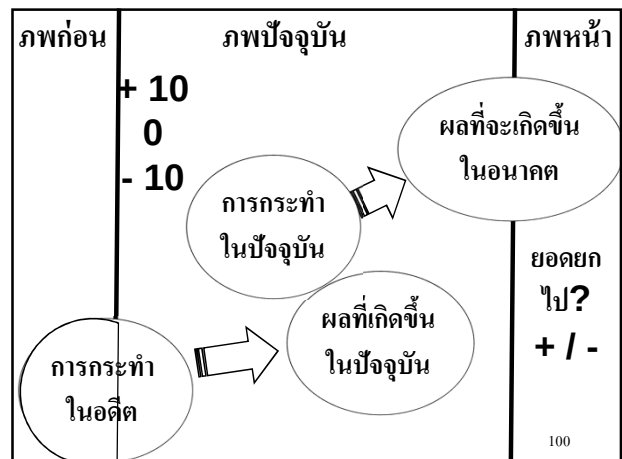
6. เห็นคุณค่าเชื่อถือเชื่อใจผู้อื่น พร้อมให้อิทธิพล และแสดงการชื่นชมยกย่องชมเชยความดีผลงานของผู้อื่นด้วยความจริงใจ
7. เคารพให้เกียรติ ไม่ทำให้ผู้อื่นเสียหน้า พร้อมเปิดใจกว้างรับฟังความคิดเห็นที่แตกต่าง และคำวิพากษ์วิจารณ์ของผู้อื่น
8. พุดจาด้วยเหตุผลไม่ใช้อารมณ์ เป็นประโยชน์ต่อทุกฝ่าย ถูกกาล สถานที่ และจรรยาบรรณ ยึดมั่นรักษาคำพูด คำสัญญาที่ให้ไว้
9. อ่อนน้อมถ่อมตน ง่ายในการเข้าหาพูดคุยไม่ถือตัว และหาโอกาสเข้าหาพูดคุยกับผู้อื่นอยู่เสมอเมื่อมีโอกาส
10. เป็นคนเปิดเผย มีความซื่อสัตย์จริงใจต่อผู้อื่นทั้งต่อหน้าและลับหลัง ไม่นินทาหรือกล่าวร้ายผู้อื่นลับหลัง



ตถาคตโพธิ์สัตถา เชื่อศรัทธาต่อ
สัมโพธิญาณรู้โลกอย่างแจ่มแจ้งแห่ง
องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

กัมมัสัทธิ
เชื่อศรัทธาใน
กฎแห่งกรรม

ชีวิตสัตว์โลก
ย่อมเป็นไปตามกรรม



ชีวิตเราไม่แน่นอน
ขึ้นกับผลบุญผลกรรมที่
ได้ทำไว้อย่างประมาณ
ให้มีสติ ดำรงระวัง
หมั่นสร้างบุญกุศลให้
เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป

101

วิปากัสสัทธิ เชื่อศรัทธาว่า
ผลของกรรมมีจริง ทำดีได้ดี
ทำชั่วได้ชั่ว

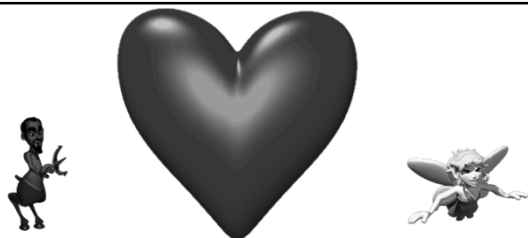
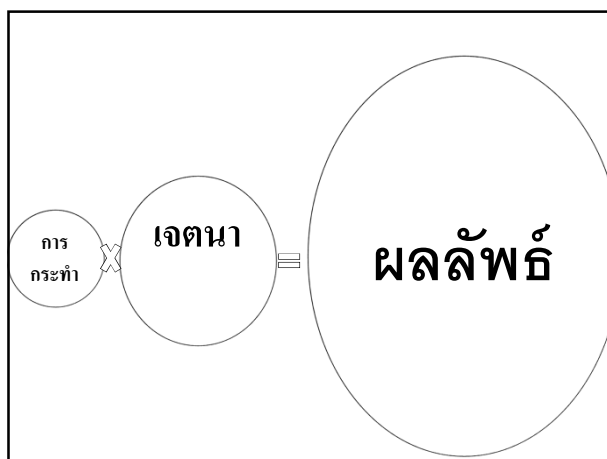
“ตรามโตที่กรรมชั่วยังไม่ให้ผล
คนพาลอาจเข้าใจผิดคิดว่า
การทำชั่วไม่มีผล แต่เมื่อไหร่
กรรมชั่วให้ผลแล้วเขาจะทุกข์
เดือดร้อนเสียใจกับสิ่งที่ทำไป”

103

“ตรามโตที่กรรมดียังไม่ให้ผล
คนทำดีอาจท้อถอยคิดว่าทำดี
แล้วไม่ได้ดี แต่เมื่อไหร่กรรมดี
ให้ผลเขาจะอิ่มประสพสุขชื่นรมย์
ยินดีกับบุญที่ได้ทำไว้”

104

วิบากกรรม
ไม่ว่าดีหรือชั่ว
ต่างให้ผลทวิคูณ
กลางเท่าตัว



ใจเป็นใหญ่ ใจเป็นประธาน
ทุกอย่างสำเร็จแล้วด้วยใจ

กัมมัสสกตาตถา เชื่อศรัทธาว่า
สัตว์โลกมีกรรมเป็นของตน ชีวิต
สัตว์โลกย่อมเป็นไปตามกรรม

**“ไม่มีใครช่วยเราได้ ต้องทำเอง
เพราะไม่มีอำนาจใดเหนืออำนาจกรรม”**

ทำอะไรแล้ว คนอื่นเดือดร้อน และตัว
เราเดือดร้อนในภายหลัง สิ่งนั้นคือ
ชั่วเป็นบาป

110

ทำอะไรแล้ว คนอื่นมีความสุข และตัวเรามี
ความสุข ในภายหลัง สิ่งนั้นคือ
ดีเป็นบุญ

111



**๑. จะตั้งใจทำงาน
ใช้ชีวิตด้วยความ
มีน้ำใจ เสียสละ
คิดทำเพื่อผู้อื่น**

**ยิ่ง เอา มันยิ่ง อด
ยิ่ง อด ให้หมดมันยิ่ง ได้**

**๒. จะสำนึกบุญคุณ และตั้งใจตอบแทน
บุญคุณผู้มีคุณ ได้แก่ บิดามารดา ลูกค้ำ
บริษัทให้ดีที่สุด**

สิ่งที่เราควรคำนึงถึงมากที่สุด คือ
 “บุญคุณที่เราได้รับจากผู้ให้ (กตัญญู)”
 และสิ่งที่เราควรทำมากที่สุด คือ
 “การตอบแทนบุญคุณผู้มีคุณ (กตเวทีย)”

“บุคคลใดเลี้ยงดู บิดามารดา
 ด้วยดี งามเจริญทั้งชาตินี้
 และชาติหน้า”

116

๓. จะตั้งใจมั่นในการรักษาศีลห้า
 ให้บริสุทธิ์

117

๔. จะตั้งใจสวดมนต์ภาวนา
 แผ่เมตตา และอุทิศส่วนกุศล
 เป็นประจำ

การสวดมนต์เพื่อกราบบูชา พระคุณอันยิ่งใหญ่แห่ง
 พระรัตนตรัย เป็นการบูชาบุคคลที่ควรบูชา
 เป็นบุญและมงคลอย่างยิ่ง

“ธรรม”

ที่จะช่วยให้ คนทำงานเป็นคน
 เก่ง ดี และมีความสุข ก็คือ

ฆราวาสธรรม

มีดังต่อไปนี้

สัจจะ

ความยึดมั่นจริงจัง
ความซื่อสัตย์ จริ่งใจ
และจริงจัง

๑. สัจจะต่อความดี

- ✓ สัตว์โลกย่อมเป็นไปตามกรรม ทำดีย่อมได้รับแต่สิ่งดี ๆ มีความสุข ความเจริญทั้งชาตินี้และภพหน้า (บุญเป็นที่พึ่งอาศัย)
- ✓ สร้างสมณิสัยดี ๆ ให้เกิดกับตัวเอง
- ✓ ไม่เกิดปัญหา ความเดือดร้อนในชีวิต

๒. สัจจะต่อหน้าที่

- ✓ มีความภาคภูมิใจที่ได้สร้างคุณค่า ประโยชน์ต่อผู้อื่น และตนเองตามบทบาทหน้าที่
- ✓ ได้รับความไว้วางใจ จากผู้คนรอบข้าง
- ✓ ได้รับเกียรติ การยกย่องชื่นชม และมี ความก้าวหน้าในสายงานอาชีพ

๓. สัจจะต่อการทำงาน

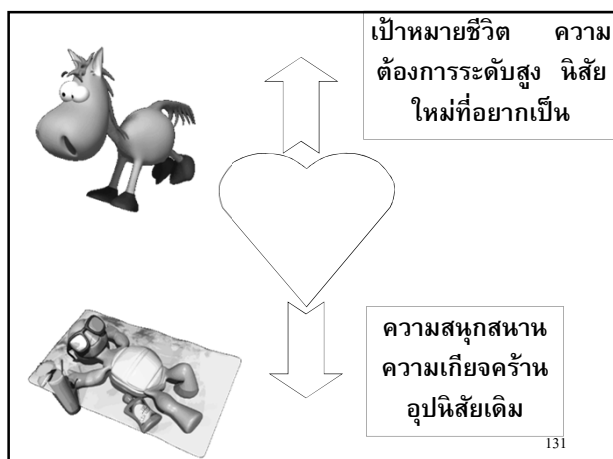
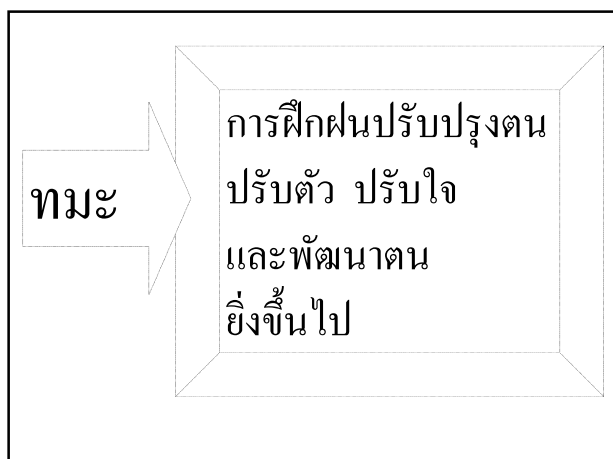
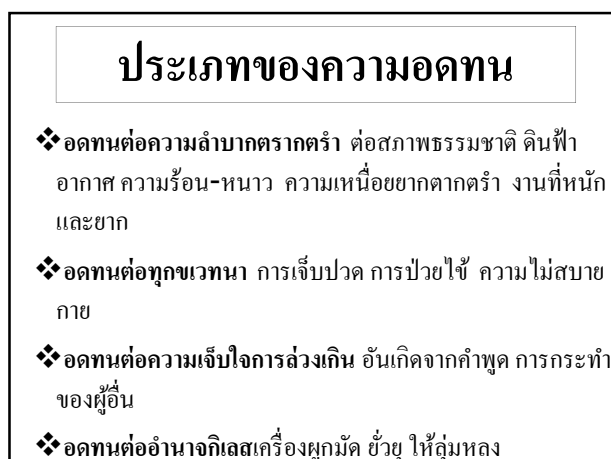
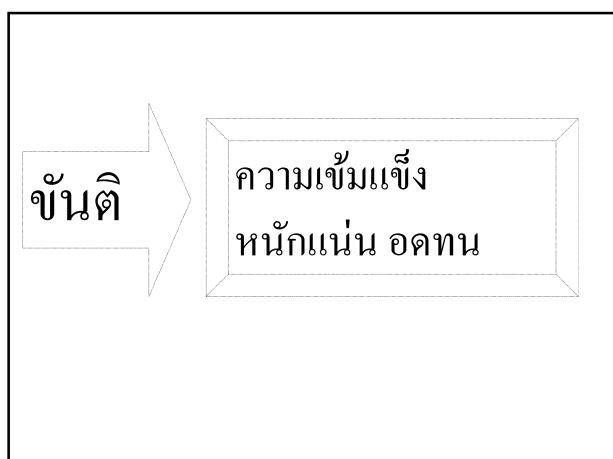
- ✓ การงานไม่คั่งค้าง ไม่ดินพอกหางหมู
- ✓ งานสำเร็จตามแผนงาน
- ✓ ได้รับความไว้วางใจ และความก้าวหน้า
- ✓ สร้างนิสัยที่ดี มีระเบียบวินัยและความรับผิดชอบในการทำงาน

๔. สัจจะต่อวาจา

- ✓ คำพูดศักดิ์สิทธิ์ ได้รับความเชื่อถือไว้วางใจ
- ✓ มีเกียรติศักดิ์ศรี ได้รับการยกย่อง

๕. สัจจะต่อบุคคล

- ✓ ไม่เกิดความหวาดระแวง ไม่ไว้วางใจกัน
- ✓ ได้รับความไว้วางใจในการคบค้าสมาคม
- ✓ ได้รับความจริงใจจากคนรอบข้าง
- ✓ เกิดความรักสามัคคีในหมู่คณะ



จิตใจคนถ้าไม่มีการฝึกฝนขัดจิตใจ ไม่ยึดหลักธรรมเป็นเครื่องกันเอาไว้ ย่อมจะไหลลงไปสู่ทางต่ำ ประดุจน้ำไหลลงสู่ที่ต่ำเสมอ

สร้างเขื่อนชีวิต

ด้วยการกำหนดเป้าหมายชีวิต
อุดมการณ์ในการดำเนินชีวิต
และเสริมสร้างความแข็งแกร่ง
ด้วยสัจจะ และความอดทน

ตามใจตนเอง มีแต่เสีย
ฝืนใจตนเอง มีแต่ได้

134

ความปรารถนา เป้าหมายชีวิต



แรงผลักดัน แรงขับเคลื่อน



การแสดงผลพฤติกรรมตามแรงขับ



ผลลัพธ์ ความสำเร็จตามต้องการ

ระดับความต้องการของคนเรา
ตามความเชื่อของมาสโลว์



มีทัศนคติที่ถูกต้องดูเข้มทิศนำทาง
มีเป้าหมายชีวิตและแรงบันดาลใจเป็นกำลังขับเคลื่อน
มีการเรียนรู้พัฒนาตนเอง
เพื่อให้เรามีขนาดใหญ่และศักยภาพสูง

137

ชีวิตคนเราจะก้าวไกลได้เพียงไหน
ก็ขึ้นกับพลังความมุ่งมั่น
แรงจูงใจภายใน จากเป้าหมายหรือ
ความหวังในชีวิต

“อย่าเพิ่งบอกตัวเองว่าทำไม่ได้
ถ้ายังไม่ได้ลงมือทำอย่างเต็มที่”

เอกชัย วรรณแก้ว

139

ฝึกให้ไกล ไปให้ถึง
“ทุกคนต้องทำได้แหละ ถ้าไม่แพ้ใจตัวเอง”

140

จากะ

ความเสียสละ
มีน้ำใจ คิดที่จะให้
และเปิดใจต่อกัน

อยากได้รับ น้ำใจ จากใครเขา
ดูเรานี้ มีน้ำใจ ให้ใครบ้าง
ยื่นไมตรี มีให้ ไม่จีจาง
นี้แหละทาง สร้างน้ำใจ ให้แก่กัน

ขอให้ทุกท่านประสบความสำเร็จ
และมีความสุขในการดำเนินชีวิต
จากผลแห่งพฤติกรรมการทำงานที่ดีงาม

143